

※平成29年4月号から老センだよりの書式がA4両面刷りに変わりました。

6月	訪問リ スナー	防犯 相談	子育て サロン	ママと ベビー	心配ご と相談	日曜 開館	健康スポ ーツ
しきしま 荒牧町 1154-1 ☎ 233-2121	15(木)	2(金)		13(火)		4日	22(木)
ひろせ 広瀬町 2-16 ☎ 261-0880	2(金)		13(火) 27(火)	28(水)		11日	26(月) 29(木)
おおとも 大友町 1-12-10 ☎ 252-3077	22(木)	15(木)		20(火)		18日	7(水) 16(金)
かすかわ 前皆戸 189-1 ☎ 285-3801	6(火)	8(木)	13(火)	21(水)	行政相談 13(火)		※時間等は 各センター にお問合せ ください。
ふじみ 富士見田島 866-1 ☎ 288-6113		12(月)	26(月)	16(金)			

○日曜開館の巡回バス運行はございません。

## 臨時休館のお知らせ



設備点検のため、臨時休館となります。ご理解とご協力をお願いいたします。

しきしま → 6月 8日(木)～10日(土)までの3日間

ひろせ → 6月22日(木)～24日(土)までの3日間



老人福祉センターだより



6月号

誰もが安心して暮らせる福祉のまちづくり

前橋市社会福祉協議会

## 健康教室のご案内 \*お申し込みは各センターへ

毎月、各老人センターにおいて看護師が健康教室を開催します。

「認知症予防レク」 ~歌を歌って認知症予防~ 

昔なつかしい童謡を歌って脳を活性化させましょう!! 少し体も動かします。

19日(月)	かすかわ	午後11時30分～午後12時30分	定員20名
21日(水)	しきしま	午後1時30分～2時30分	定員20名
23日(金)	ふじみ	午後1時30分～2時30分	定員25名
28日(水)	ひろせ	午後1時30分～2時30分	定員30名
29日(木)	おおとも	午後1時30分～2時30分	定員25名

持ち物：体育館履き・飲み物



# 一日教室のご案内 \*お申し込みは各センターへ

## しきしま ふうじみ アロマハンドケア

アロマオイルを使用したハンドケアです。  
リラックスした時間をお楽しみください。

日 時：しきしま 6月14日(水)  
ふうじみ 6月27日(火)  
午後1時30分～2時30分

対 象：どなたでも 先着15名

持ち物：ハンドタオル

材料費：300円

申 込：6月5日(月) 9時30分から



## おおとも 観葉植物の寄せ植え

土を使わず見た目もオシャレに植物を育てられる hidroカルチャー。

素敵な寄せ植えを作ってみませんか？

日 時：6月22日(木)  
午後1時30分～3時

対 象：どなたでも 先着20名

材料費：1000円

申 込：6月8日(木) 9時30分から



## ひろせ リラクゼーションストレッチ

リラックスしながら、ゆっくりと体をほぐします。肩こりの解消にも！

日 時：6月30日(金)  
午後1時30分～2時30分

持ち物：体育館履き・水分補給

申 込：6月7日(水) 9時30分から



## かすかわシニアのためのけん玉教室

懐かしいけん玉を楽しんでみませんか？

日 時：6月12日(月)  
午後1時30分～3時

対 象：どなたでも 先着15名

申 込：6月5日(月) 9時30分から



## その他催し物、お知らせ

### しきしま

#### 群銀プラスバンド部 フルート・クラリネットアンサンブル

日 時：6月3日(土)  
正午～



### ひろせ

#### 劇団未来

めくるめく歌と踊りとお芝居の世界をお楽しみください。

日 時：6月11日(日)  
11時30分～午後2時

対 象：どなたでも

### おおとも

#### 双葉まさゆき 歌謡ショー

本格的な歌謡ショーの世界をお楽しみください。

日 時：6月30日(金)  
正午～2時

場 所：大広間



### おおとも

#### 自主クラブ無料体験

#### 太極拳



日 時：7月3日、  
8月7日、21日  
いずれも月曜日  
10時～正午

対 象：先着10名

連絡先：251-9194 岩田

#### 実用書道(かな)

日 時：7月14日、28日  
8月25日  
いずれも金曜日  
10時～正午

対 象：先着20名

連絡先：221-0414竹之内



### しきしま

#### 自主クラブ体験

#### パッチワークキルト



日 時：6月19日(月)  
午後1時～3時

対 象：どなたでも 先着10名

材料費：200円

持ち物：縫い針・指ぬき他

申 込：6月5日(月) 同館へ